

ER HAN I SAHARA

et af verdens hårdeste og varmeste løb: Sahara Race



en er kedelig

at løbe et løb på 250 kilometer. Et godt spørgsmål, og eksperterne har mange forskellige svar på spørgsmålet om løbets popularitet:

1. Løbet giver en følelse af udfordring og glæde.

2. Løbet giver en følelse af tilhørsforhold til naturen.

3. Løbet giver en følelse af at være en del af et større fællesskab.

4. Løbet giver en følelse af at have opnået noget stort.

5. Løbet giver en følelse af at have overlevet.

Sahara Race

Sahara Race er et 250 km løb gennem Saharas ørken i Egypten. Det består af seks etaper over syv dage på etaper mellem 20 og 80 kilometer. For hver 10-12 kilometer er der checkpoints med vand.

Deltagerne skal bære deres egen mad, udstyr og tøj undervejs. Det eneste de får er et sted at sove i et telt og nogle vandrationer.

Løbet starter den 29. oktober og slutter ved pyramiderne ved Cairo.