



Sahara Race blev afgjort på sidste etape, hvor Jimmi Olsen under de svære forhold løb 13 km på knap 57 minutter.

Fotos: Michael Shoaf/RacingThePlanet

# Jimmi vandt verdens hårdeste ørkenløb

Dansk debutant var først over målstregen efter 250 km i Saharas hede

Af SIMON RIEDEL

**J**immi Olsen fra det kolde nord satte sig for at vinde et af verdens hårdeste ultramarathonløb – 250 km gennem Sahara i 40 graders varme og med 14 kilo oppakning på ryggen.

Han kom, kollapsede og sejrede. Det lykkedes på et hængende hår, for på første etape kunne han ikke dy sig for fuldstændigt at knuse sine modstandere i Sahara Race.

»Jeg gjorde det eneste, jeg ikke måtte for min coach, Chris MacDonald, og det var at sprænge frontfeltet til atomer fra start og prøve at udmarve mine konkurrenter allerede på første etape. Jeg løb som en drøm og pressede kroppen til det yderste i 2 timer og 20 minutter. Uden varsel sagde systemet fra pga. hedeslag og såkaldt elektrolyt-forgiftning, og jeg måtte betale prisen med kramper i hele kroppen.

#### Kravlede over målstregen

Chris havde forberedt mig på konsekvensen, og jeg kan kun tilskrive mig selv, at jeg aldrig nogensinde har følt så meget smerte, og den ville bare ikke ophøre. Lægerne ville give mig et drop – til deres store forundring takkede jeg pænt nej, for så ville jeg få en tidsstraf,« siger Jimmi Olsen til B.T. et par dage efter løbet, på vej til tre timers træning.



Jeg havde kramper i over 10 timer og først efter 10,5 liter væske, kunne jeg atter presse et par dråber ud på toilettet

Jimmi Olsen

Den slemme oplevelse fik ham dog ikke til at overveje at udgå.

Coach Chris MacDonald begik netop den samme fejl i Race Across America, hvilket måske kom til at koste ham sejren i det 5000 km lange sololøb.

Men Jimmi Olsens forberedelse betød, at han trods fejl vandt, endda som debutant, hvilket er uhørt. Efter kollapsed nærmest kravlede Jimmi Olsen med store smerter de sidste fire kilometer til målstregen. Det tog halvanden time – og han lå 20 minutter efter vinderen af første etape.

#### Ikke træt efter 90 kilometer

»Jeg havde kramper i over 10 timer og først efter 10,5 liter væske, kunne jeg atter presse et par dråber ud på toilettet. Herfra gik alt fremad. Jeg accepterede konsekvensen af min handling og begyndte at bruge de mentale værktøjer, som min træner har givet mig,« siger Jimmi Olsen.

Dagen derpå holdt han sig inden for 75 pct. af hans maksimale ydeevne, og i løbet af dagen fungerede han igen godt. Fysikken er i orden efter op til 8 timers daglig træning i mange måneder. I de følgende etaper brugte han en del tid på at læse sine modstandere, se hvor stærke de var og kunne konstatere, at han skød samme fart som dem, men med meget anstrengelse.

Løbet blev afgjort på sidste etape, hvor Jimmi under de svære forhold



B.T. 23. oktober.

løb 13 km på knap 57 minutter, hvor han blev mødt af journalister og TV-hold. Forinden havde han også klaret den lange etape på 90 km ørkenløb, hvor han hentede 20 minutter til nummer et. Efter denne dobbelte marathon var han ikke træt eller sulten, men klar til at fortsætte.

#### 27 ultraløb på et år

Jimmi har løbet 27 løb sidste år inden for ultrasport, men det er først efter han har fået Chris MacDonald som træner, at han har sejret så stort – og så endda i et af verdens hårdeste ultraløb.

»Jimmis stærke præstation er et fantastisk eksempel på mit træningssystem GRACE! Jimmi har fulgt programmet, som vi planlagde før løbet, og jeg kan kun gentage, at han er den mest dedikerede og omhyggelige atlet, jeg nogensinde har haft fornøjelsen at arbejde sammen med. Læg godt mærke til hans navn, for det vil du høre mere til,« siger Chris MacDonald, der også som træner bragte det danske SATS-kvindedykelhold op i verdenseliten.

Jimmi Olsen har allerede fået flere tilbud inden for sportsverdenen efter præstationen i Racing the Planet.